



## سلامة الأطفال المشاة ورقة معلومات

مشروع سلامة الأطفال المشاة في المجتمعات لعام 2002

تُعتبر إصابات المشاة من الأسباب الرئيسية لإصابات الأطفال في أستراليا. ففي عام 2001 قُتل 10 مشاة صغار بين 5 سنوات و 16 سنة من العمر، كما أُصيب 517 آخرون على طرقات نيو ساوث ويلز. والمعلومات التالية مرشد لمساعدتك على رفع مستوى سلامة أطفالك.

### لماذا يحتاج الأطفال للمساعدة على الطرقات؟

يكبر الأطفال بسرعة، وهم يفاجئوننا دائماً بالأشياء التي يستطيعون القيام بها. غير أنهم ليسوا جاهزين لكي نتركهم بمفردهم على الطرقات إلا عندما يبلغون 10 سنوات من العمر على الأقل. وأسباب ذلك هي:

- يقول الأطفال غالباً إنهم يستطيعون الانتباه لأنفسهم، إلا أنهم لا يدركون الأخطار ولا المخاطر الكامنة.
- يمكن أن تكون تصرفات الأطفال غير متوقعة ويصعب على السائقين رؤيتهم.
- قد يصعب على الطفل معرفة الجهة التي تأتي منها أصوات السيارات حتى وإن تذكروا الإصغاء إليها.
- لا يستطيع الأطفال تقدير سرعة السيارات القادمة ولا المسافات التي تفصلهم عنها.
- يفكر الأطفال بالأشياء المهمة لهم وينسون تماماً موضوع الانتباه من السيارات.

### أين يحتاج الأطفال للمساعدة على الطرقات؟

يحتاج الأطفال للمساعدة كلما كانت هناك إمكانية وجود سيارة متحركة على الطريق، بما في ذلك ما يلي:

- الشوارع الهادئة
- الأرصفة
- المستديرات
- المناطق السكنية
- الإشارات الضوئية
- مواقف السيارات
- الشوارع المحلية
- مداخل الكراجات
- معابر المشاة
- مراكز التسوق
- حول المدارس
- الشوارع المزدهمة

### كيف يستطيع الأهالي والبالغون الذين يقومون برعاية الأطفال مساعدتهم على الطرقات؟

نحن نعلم أن سلامة أطفالك مسألة في غاية الأهمية لك. في ما يلي بعض النصائح العملية لإبقائهم في وضع أسلم.

#### امسك أيديهم

- يتعين ممارسة الإشراف الفعال على الأطفال على الطرقات وحولها. امسك أيدي الأطفال عندما يعبرون الطرقات إلى أن يصبحوا في سن 10 سنوات على الأقل.
- إذا كانت يدك مليئة تأكد من أن يمسك الأطفال عربة تسوق أو عربة أطفال تجرّها أو حقيبتك أو حتى ذراعك أو كم ثوبك.

#### كن قدوة حسنة

- إن الأطفال يراقبونك دائماً - فهم يريدون أن يكونوا كالبالغين. تأكد من أن تكون قدوة صالحة لهم دائماً على الطريق.

#### تحدث إلى أطفالك عن موضوع السير والطرقات

- عندما تكون ماشياً تحدث إلى أطفالك عن سبب توقفك وعن الأشياء التي تنظر إليها وتسمعها. اشرح لهم عن المكان الذي يمكنهم عبور الطريق منه بمزيد من السلامة وسبب كونه أفضل للسلامة.

تذكر إذن أن تساعد أطفالك على أن يصبحوا مشاة يفهمون موضوع السلامة أكثر...



الأطفال يحتاجون ليد تساعدهم

