



## السيارات الحارة

لا تترك الأطفال في  
السيارة بمفردهم أبدًا



لا تترك الأطفال في  
السيارة بمفردهم أبدًا

## السلامة عند السفر في جو حار

ألبس الطفل ملابس تساعد على تهوية جسمه، مثلًا ملابس مصنوعة من أقمشة خفيفة وبألوان فاتحة.



عند تخطيط الرحلات الطويلة خاصة مع الأطفال الصغار حاول السفر خلال ساعات النهار الباردة.



خطط للوقوف كل ساعتين بحيث يحصل كل الركاب بمن فيهم الأطفال على فرصة للحركة بدون عائق.



في فصل الصيف، عندما يرتدي الأطفال ثيابًا خفيفة قد تكون هناك حاجة لشدة الأربطة الخاصة بحافظات الأطفال. بالنسبة للحافظات المواجهة للخلف لا يوصى باستعمال قبة لحماية رأس الطفل من الشمس. إذ أن القبعة يمكن أن تحد من سريان الهواء حول رأس الطفل مما يؤدي إلى ارتفاع حرارة الطفل. من الأفضل استعمال حاجب الشمس.



في كل رحلة مهما كانت طويلة أو قصيرة خذ وقتك للتأكد من سلامة أطفالك وذلك بإعادة التأكد من ربطهم بصورة صحيحة وشدها عند اللزوم.



## لا تترك الأطفال في السيارة بمفردهم أبدًا

إذا كنت بحاجة لمساعدة في إجراء مكالمات هاتفية باللغة الإنكليزية يمكن الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفوية (Translating and Interpreting Service - TIS) على الرقم 131 450.

يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات الصحية باللغة العربية وذلك بزيارة موقع Multicultural Communication على شبكة الإنترنت. العنوان هو: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

إن أرقام الهاتف صحيحة بتاريخ إعداد هذه النشرة، إلا أننا لا نقوم بتغييرها حسب الحاجة. لذلك قد يتعين عليك التأكد من الأرقام بمراجعة دليل الهاتف.

Made possible by



Motoring & Services



Child Accident Prevention Foundation of Australia

## أساليب السلامة

إذا كان عليك الخروج من السيارة حتى وإن كان ذلك لمهمة سريعة خذ الأطفال معك.



لا تستخدم السيارة كبديل لجليس أو جليسة الطفل.



## السلامة عند السفر في جو حار

لا تترك الأطفال في السيارة لأية فترة من الزمن بدون إشراف من شخص بالغ.



قدم الكثير من المياه أو السوائل الباردة على فترات منتظمة خلال الرحلة.



## دراسة حالة

في تموز/يوليو 1998 في الساعة 4,47 بعد الظهر وُجدت طفلة تبلغ 4 سنوات من العمر في سيارة مقفلة أمام مركز لرعاية الطفل بعد أن اختفت من المركز في حوالي الساعة 10 صباحًا. وتم إعطاء الطفلة مساعدة بالتنفس الاصطناعي عن طريق الفم حيث وُجدت غير أن التيبس الميتي كان قد وقع. وعزيت الوفاة إلى ضربة الحرارة. وكانت درجة الحرارة داخل السيارة وقت حدوث الوفاة غير معروفة. غير أن درجة الحرارة المقدّرة في المنطقة في ذلك اليوم كانت 33,9 درجة مئوية.

## ما هي الأخطار

تبدأ درجة الحرارة والرطوبة داخل السيارة بالارتفاع مع انخفاض مستوى تدفق الهواء.



مع ارتفاع درجة الحرارة داخل السيارة يمكن أن يعاني الطفل من الإعياء الناجم عن ضربة الحرارة ويبدأ جسمه بفقدان سوائله.



الأطفال الصغار أكثر تأثرًا بالحرارة من الأطفال الأكبر سنًا وبالبالغين. وهذا يمكن أن يعرضهم إلى إمكانية الإصابة بضربة الحرارة والمخاطر الصحية الأخرى أكثر من سواهم.



إذا صار الطفل متضايقًا وراح يحاول الخروج من حافظته فقد يصبح عرضة للاختناق بالرباط.



**خلال** أي يوم عادي في الصيف  
الأسترالي يمكن أن تكون درجة الحرارة داخل السيارة المتوقفة ما بين 30 و 40 درجة مئوية أكثر من درجة الحرارة الخارجية.

وهذا يعني أنه إذا كانت درجة الحرارة 30 درجة مئوية في الخارج فإن درجة الحرارة داخل السيارة يمكن أن تصل إلى 70 درجة مئوية.

تحصل 75 بالمائة من الارتفاعات في درجات الحرارة خلال الخمس دقائق الأولى من إغلاق السيارة.



يمكن أن ترتفع درجات الحرارة في السيارات الداكنة الألوان أكثر بقليل من السيارات الفاتحة الألوان.



يمكن أن ترتفع درجات الحرارة في السيارات الكبيرة بسرعة ارتفاعها في السيارات الصغيرة.



إن لون السيارة من الداخل لا يؤثر كثيرًا على ارتفاع درجة الحرارة داخل السيارة.



إن فتح نافذة السيارة لمسافة 5 سنتيمترات لا تؤدي إلا إلى انحدار بسيط في درجة الحرارة الداخلية عندما تكون درجة الحرارة الخارجية حوالي 30 درجة مئوية.



يبين البحث أن درجة الحرارة داخل السيارة قد تصل إلى 78 درجة مئوية في سيارة مغلقة و 70 درجة مئوية في سيارة تكون نوافذها مفتوحة.