

在炎熱的天氣裡駕駛的安全守則

-  給孩子穿通爽的衣服，即是穿淺色和用輕便布料做的衣服。
-  當計劃開長途車時，尤其是帶著小孩時，最好是在一天中較為清涼的時候開車。
-  計劃每兩個小時停車一次，以便所有乘客(包括嬰兒)有機會自由走動。
-  在夏天，當兒童穿著輕便的衣服時，可能需要擰緊兒童安全帶和挽具狀帶子。對於向後的兒童安全帶，不要用風帽(hood)為嬰兒遮陽。風帽可以減少嬰兒頭部周圍空氣的流動，導致嬰兒變得太熱。使用遮陽板(visor)或遮陽布(sunshade)較為安全。
-  在每次車程中，無論是長的抑或是短的車程，抽時間再次檢查您的孩子挽具狀帶子的安裝是否緊扣，以便確保他們安全。

永遠不要讓孩子一個人留在汽車裡

如果您需要別人幫助你用英文打電話，請打電話給翻譯及口譯服務 (Translating and Interpreting Service, 簡稱TIS)，電話:131 450。

您可以在多元文化通信 (Multicultural Communication) 的網站上找到更多有關健康方面的中文資料: <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，但沒有不斷地更新，您可能要查看電話簿上所列出的電話號碼。



永遠不要讓孩子一個人留在汽車裡



熱的汽車

永遠不要讓孩子一個人留在汽車裡

Made possible by



Motoring & Services



在一個典型的澳洲夏天的某一天，一部停放著的汽車內的溫度可以比外面溫度高攝氏 **30度至 40度**。

這表示如果該天的氣溫是攝氏 30度的話，則汽車內的溫度可能會高達攝氏 70度。

- ☀️ 75% 的溫度上升會在關閉汽車後的五分鐘內發生。
- ☀️ 顏色較深的汽車內的溫度會比顏色較淺的汽車稍高。
- ☀️ 大的汽車會像小的汽車一樣很快便溫度上升。
- ☀️ 汽車內部裝飾的顏色對於汽車內溫度上升的速度影響很少。
- ☀️ 如果車外的氣溫是大約攝氏30度，把汽車的窗搖下5公分只會導致溫度稍為降低。

研究顯示在關了窗的汽車內，汽車內的溫度可以高達攝氏 78度。如果汽車的窗都打開了，則汽車內的溫度可以高達攝氏 70度。

案例分析

在1998年7月，一個四歲的女孩在大約上午10時在托兒所失蹤後，在下午4時47分被發現在該托兒所前面的一部鎖著的汽車內。在現場立即施予心肺復甦術，但是已經發生屍僵(rigor mortis)。死亡原因是中暑(heat stroke)。沒有人知道在該孩子死亡時，汽車內的溫度是多少，然而，據估計，當天該區內的氣溫是攝氏 33.9度。

有甚麼風險？

- ☀️ 當空氣的流動減少時，汽車內的溫度和濕度就會開始上升。
- ☀️ 當汽車內的溫度上升時，孩子可能會開始中暑(heat stroke)，並且開始脫水。
- ☀️ 與年紀稍長的兒童和成人相比，幼童對於高溫更敏感。這會使他們更易中暑和出現其他危害健康的現象。
- ☀️ 如果孩子變得不適，並且嘗試掙脫兒童安全帶，他們可能會在挽具狀帶子上被絞扼。

安全的做法

- ☀️ 如果您要離開汽車，儘管是做快的差事，最好把孩子帶著一起去。
- ☀️ 不要把汽車作為代‘保姆’的用途。



在炎熱的天氣裡駕駛的安全守則

- ☀️ 無論是長的抑或短的時間，如果沒有成人在旁監督，不要把孩子留在汽車內。
- ☀️ 在車程中，定時提供大量的凍水或流質。