



## نصائح عملية مفيدة للسلامة لمساعدة الأطفال وهم على العجلات

### تعلم السلامة الاستعمال بسلامة

من المهم أن يتعلم الأطفال على استعمال  
أجهزتهم المزودة بعجلات تحت إشراف الكبار في  
بيئة آمنة، خاصة تعليمهم التوقف والانعطاف.

وهذا يعني البقاء بعيدًا عن الأسطح غير  
المستوية والمنحدرة وبعيدًا عن الراكبين الآخرين.  
وتنصح سلطات الطرق بأن يكون هناك شخص  
بالغ مع الطفل الذي يركب أية لعبة لها عجلات  
إلى أن يبلغ سن 9 أو 10 سنوات، تبعًا لمستوى  
النمو الذي بلغه الطفل.

Made possible by



Motoring & Services



## معدات السلامة الضرورية

### أجهزة وقاية الركبتين/ المرفقين

وهي مصممة لحماية النقاط الضعيفة التي  
بين البحث أنها النقاط الشائعة للإصابة عند  
السقوط.

هامّة جدًا للـ ...

- ركوب لوحات التزلج - يقع الراكبون عادة على  
ركبهم
- ركوب ألواح التزلج ذات العجلات - يقعون على  
ركبهم ومرافقهم.
- راكبو السكوتر - الأكثر عرضة للسقوط.

### أجهزة وقاية المعصمين

وهي مصممة لتقوية منطقة المعصمين  
بحيث أنه إذا سقط الطفل وسند نفسه بيده  
لتخفيف وقع السقوط تكون إمكانية إصابة  
منطقة المعصم أقل.

- إن إصابات المعصم شائعة جدًا لراكبي لوحات  
التزلج العادية وذات العجلات والمايكرو سكوتر  
(السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير).

### الرؤية

- يجب عدم استعمال الأشياء التي لها عجلات إذا  
كانت الإضاءة ضعيفة أو بالقرب من السيارات.

الأشياء المفيدة لزيادة رؤية المشاة وسائقي  
المركبات لراكبي هذه الأجهزة

- الثياب الفاتحة الألوان
- الأشرطة العاكسة للضوء
- عاكسات الضوء
- أعلام الرؤية

## لوحات التزحلق العادية وذات العجلات

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

## المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير)

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.



تشتمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

## نصائح أساسية بشأن السلامة

### الدراجات ثلاثية العجلات

تأكد من أنها مناسبة لحجم ولدك.

تأكد من أنها ثابتة.

وفر مكانًا آمنًا لاستعمالها - بعيدًا عن المنحدرات والأدراج والمستويات المتغيرة.

يجب أن يكون الطفل قادرًا على أن تطأ قدماه الأرض وهو جالس.

### الدراجات ثنائية العجلات

#### القياس

تتجمل الهدايا الشائعة التي تتضمن عجلات الدراجات ثلاثية العجلات والدراجات الثنائية العجلات ولوحات التزحلق العادية وعلى عجلات وصرعات الموسم وهي المايكرو سكوتر (السكوتر الصغير) والميغا سكوتر (السكوتر الكبير) وما شابهها.

يجب أن يكون الطفل قادرًا على أن تطأ قدماه الأرض وهو جالس على مقعد الدراجة. واستخدام معدات السلامة على الدراجة هام جدًا، وهي:

المكابح

الأضواء

عاكسات الضوء

الأجراس

أجهزة الرؤية (شريط عاكس للضوء، أعلام، الخ)

## معدات السلامة الضرورية

### الخوذات

الخوذات هي أهم قطعة معدات للسلامة وتهدف إلى حماية رؤوس الأطفال في حال سقوطهم.

تبين الدراسات التي أجريت على راكبي الدراجات الهوائية أن الخوذة تحد من خطر إصابة المخ بنسبة حوالي 90 بالمائة.

ولكي تكون فعالة يجب أن تكون الخوذة مثبتة بطريقة جيدة على الرأس وبالقياس المناسب. ويُعتبر فحصًا جيدًا وضع الخوذة على الرأس ثم الضغط بكعب اليد على مقدمة الخوذة. إذا تحركت بسهولة فالمعنى أنها غير مناسبة.

ولكي تكون الخوذة فعالة يجب استعمالها!

يحتاج الوالدان للتشديد على أولادهما باستعمال الخوذات كلما ركبوا الدراجات.



Motoring & Services