

很重要的安全設備

護膝具(KNEE GUARDS)/ 護肘具(ELBOW GUARDS)

研究指出：跌倒時，常常碰到的部位是膝蓋和手肘。這些裝置是用來保護常見的受傷部位。

對下列人士非常重要

- 🚰 使用滑板者 — 使用滑板者跌倒時膝蓋著地是普遍的現象
- 🚰 使用輪滑溜冰者 — 跌倒時膝蓋和手肘著地
- 🚰 騎踏板車者 — 最容易跌倒

護腕具 (WRIST GUARDS)

- 🚰 用來加強手腕的部位，以致快要跌倒和伸出手防止跌倒的孩子手腕受傷或者折斷的可能性較低。
- 🚰 使用滑板、輪滑溜冰鞋、騎踏板車和微型踏板車(小的踏板車)的人手腕受傷的情況很普遍。

能見度

- 🚰 不應該在光線弱或靠近交通的地方使用有輪的器具。

使行人和車輛更容易見到孩子的有用物品是：

- 🚰 顏色鮮豔的衣服
- 🚰 反射帶(reflective tape)
- 🚰 反光鏡(reflectors)
- 🚰 可見旗(visibility flags)



幫助我們在輪子上的
孩子保持安全的建議

安全地學習/安全地使用

孩子必須在成人的監督下和在安全的環境裡學習怎樣使用有輪的車輛，尤其要學習怎樣停車和操縱這些器具。

這表示要遠離不平坦的地面、山坡和其他使用這些器具的人。各道路局建議：視乎孩子的個人發展，所有使用有輪玩具的兒童在使用這些玩具時，應該由成人陪伴著，直至他們9歲或10歲為止。



在輪子上的 的兒童

幫助我們在輪子上的
孩子保持安全的建議

Made possible by



Motoring & Services



很受歡迎的有輪禮物包括三輪腳踏車、自行車、滑板 (skateboards)、滾軸溜冰鞋 (in-line skates)、輪滑溜冰鞋 (rollerblades) 和目前風行的微型踏板車 [micro-scooters (小的踏板車)] 和特大踏板車 [mega-scooters (大的踏板車)]。

有關安全的主要信息

三輪腳踏車

- 要確保該產品是適合該孩子的大小。
- 要確保該產品是穩固的。
- 提供一個讓孩子可以使用該產品的安全地方 - 要遠離山坡、樓梯和地面高低不同的地方。
- 當孩子坐著時，雙腿應該能夠著地。

自行車

大小

大多數 (大約85%) 與自行車有關的受傷事件都是由於孩子對自行車失去控制所致，因此，騎大小適中的自行車是非常重要的。當孩子坐在車座上時，雙腳應該能夠著地。在自行車上的安全設備是**必不可少**的：

- 制動器 (Brakes)
- 燈
- 反光鏡 (Reflectors)
- 鈴
- 可見器具 [反射帶 (reflective tape)、反射旗 (reflective flags) 等]

滑板和輪滑溜冰鞋 (SKATEBOARDS AND ROLLERBLADES)

- 雖然有些受傷和死亡事件是由於與車輛和行人相撞所致，最常見的受傷事件卻是跌倒所致。
- 輪滑溜冰鞋要舒服、剛巧適合孩子足部的大小。

微型踏板車 (小的踏板車) (MICRO-SCOOTERS)

- 這些比較新的器具曾導致跌倒的事件。
- 在受傷的人中，有66%是14歲以下的兒童。
- 有些受傷的事件是與車輛和行人相撞所致。
- 慎防不安全的構造，慎防尖銳的邊緣和用手指擰緊了的機械部分。
- 可能因為輪子小而變得非常不穩固。
- 在所產生的速度下，煞車系統可能不足。



很重要的安全設備

頭盔

- 頭盔是最重要的安全設備，萬一兒童跌倒，可以保護兒童的頭部。
- 有關騎自行車者的研究顯示頭盔減少大約90%腦部受傷的風險。
- 若要有效，頭盔的大小要適中。測試的好方法是戴上頭盔，然後用靠近手腕的手掌根輕輕地推頭盔的前面，如果頭盔很容易左右移動，那麼，該頭盔就不合適了。
- 若要有效，必須戴頭盔！
- 父母們要向兒童們講清楚：每次騎自行車時，必須戴頭盔。