


Những dụng cụ an toàn thiết yếu


VẬT DÙNG BẢO VỆ ĐẦU GỐI/KHỦYU TAY (KNEE/ELBOW GUARDS)

Được chế tạo để bảo vệ những chỗ, theo như các nghiên cứu, thường chạm xuống đất nhất khi bị ngã.


Những thứ này rất quan trọng khi các em dùng:


Ván trượt có bánh xe—thường các em chạm đầu gối xuống đất trước

 Giày trượt có bánh xe—các em thường chạm đầu gối và khuỷu tay xuống đất trước


 Xe gắn máy—đa số dễ bị ngã nhào về phía trước

VẬT DÙNG BẢO VỆ CỔ TAY (WRIST GUARDS)


 Được chế tạo để làm mạnh cổ tay một khi các em ngã và thò tay ra để chống. Nhờ dụng cụ bảo vệ cổ tay, các em có thể tránh cho cổ tay bị thương hay gãy.


 Bị thương ở cổ tay xảy ra rất thường khi các em chơi ván trượt có bánh xe, giày trượt có bánh xe, đi xe có gắn máy.

LÀM SAO ĐỂ NGƯỜI KHÁC ĐỂ NHÌN THẤY

 Không bao giờ nên dùng những đồ chơi có bánh xe (xe đạp, xe ba bánh, ván trượt) ở những chỗ không có đèn sáng hoặc xe cộ qua lại thường xuyên.

Những dụng cụ hữu ích để giúp người đi bộ và xe cộ thấy rõ các em hơn:

 Quần áo có màu sáng

 Dán lên xe những dải băng có tác dụng phản chiếu

 Gắn đèn phản chiếu

 Dùng cờ



Dưới đây là những lời khuyên hữu ích về vấn đề an toàn của trẻ em khi dùng những món quà nguy hiểm

HỌC PHƯƠNG PHÁP AN TOÀN/ XỬ DỤNG BIỆN PHÁP AN TOÀN

Điểm tối quan trọng là bất cứ khi nào trẻ em tập đi xe hay dùng các loại đồ chơi có bánh xe luôn luôn phải có sự kiểm soát của người lớn và các em cần tập trong một môi trường an toàn, đặc biệt là cần học cách thắng lại và bẻ lái.

Nói như vậy có nghĩa là quý vị nên cho các em tập đi xe ở những nơi bằng phẳng, không dốc và ít người qua lại. Giới chức có thẩm quyền trong ngành giao thông khuyến khích các em dùng những đồ chơi có bánh xe cần có sự coi sóc của người lớn cho đến khi các em được 9 hay 10 tuổi, tùy theo sự phát triển của từng em.



TRẺ EM VÀ NHỮNG MÓN QUÀ NGUY HIỂM

Dưới đây là những lời khuyên hữu ích về vấn đề an toàn của trẻ em khi dùng những món quà nguy hiểm

Made possible by



Motoring & Services



Những món quà phổ biến nhất có bánh xe gồm xe ba bánh, xe đạp, ván trượt có bánh xe (skateboards), giày trượt có bánh xe (in-line skates hay rollerblades) và những thứ hiện rất thịnh hành như xe gắn máy loại nhỏ (micro-scooters), và xe gắn máy loại lớn (mega-scooters).

NHỮNG LỜI KHUYÊN QUAN TRỌNG VỀ VIỆC AN TOÀN

XE BA BÁNH

- 🛑 Nên bảo đảm xe có kích thước (dùng lớn quá, dùng nhỏ quá) phù hợp với con mình.
- 🛑 Nên bảo đảm là xe chắc chắn, vững chãi.
- 🛑 Cho con em đạp xe ở một khu vực an toàn—tránh những chỗ dốc, trên cầu thang và những chỗ lồi lõm.
- 🛑 Khi ngồi trên xe, hai chân của em phải chạm được xuống đất.

XE ĐẠP

Kích thước của xe đạp

Đa số những thương tích do xe đạp gây ra là do các em bị mất thăng bằng (khoảng 85% các tai nạn liên quan đến xe đạp), do đó việc chọn một xe đạp có kích thước phù hợp với các em là điều rất hệ trọng.

Khi ngồi trên yên xe, cả hai chân của các em phải chống được xuống đất. **Những phụ tùng an toàn gắn trên xe đạp cũng rất quan trọng:**

- 🛑 Thắt
- 🛑 Đèn
- 🛑 Đèn phản chiếu (reflectors)
- 🛑 Chuông
- 🛑 Những vật làm cho xe nổi bật, mọi người có thể nhìn thấy (thí dụ: dải băng có tác dụng phản chiếu dán trên đồ chắn bùn, cờ, vân vân)

VÁN TRƯỢT VÀ GIÀY CÓ GẮN BÁNH XE

- 🛑 Nguyên nhân gây thương tích thông thường nhất là bị ngã, mặc dù cũng có những trường hợp thương tích và tử vong gây ra do vì các em đụng vào xe khác hay người đi bộ.
- 🛑 Giày có bánh xe cần phải thoải mái, điều chỉnh vừa vặn với chân của các em.

XE GẮN MÁY LOẠI NHỎ

- 🛑 Bị ngã là nguyên nhân thông thường nhất gây ra thương tích đối với loại đồ chơi mới được sáng chế này.
- 🛑 66% nạn nhân của xe gắn máy loại nhỏ là các em dưới 14 tuổi.
- 🛑 Cũng có nhiều trường hợp thương tích gây ra do các em đụng vào xe hay người đi bộ.
- 🛑 Nên tránh mua xe khung không được chắc chắn và thiếu an toàn, có nhiều cạnh sắc và có đồ phụ tùng vặn được bằng tay.
- 🛑 Vì bánh xe quá nhỏ nên dễ gây mất thăng bằng.
- 🛑 Hệ thống thắng có thể không đủ an toàn vì tốc độ của xe quá nhanh.



Những dụng cụ an toàn thiết yếu

MŨ AN TOÀN (HELMETS)

- 🛑 Mũ an toàn là một trong những dụng cụ an toàn thiết yếu nhất có mục đích bảo vệ đầu của các em trong trường hợp bị ngã.
- 🛑 Các nghiên cứu về tai nạn trong số những người dùng xe đạp cho thấy mũ an toàn làm giảm đến 90% những nguy cơ bị tổn thương ở óc.
- 🛑 Để có được sự an toàn, mũ phải ôm sát lấy đầu. Một phương pháp thử tốt nhất là đội mũ lên rồi dùng lòng bàn tay đẩy mũ từ trước ngược ra sau. Nếu mũ xoay được dễ dàng có nghĩa là chưa được điều chỉnh đúng mức.
- 🛑 Để được an toàn, khi sử dụng các thú có bánh xe, bắt buộc các em lúc nào cũng phải dùng mũ an toàn!
- 🛑 Phụ huynh cần giải thích cho con em hiểu thật rõ các em cần phải đội mũ an toàn bất cứ khi nào đạp xe, hoặc chơi với các đồ chơi có bánh.



Motoring & Services